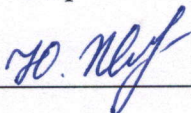


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель первичной профсоюзной  
организации администрации  
муниципального образования  
Туапсинский муниципальный округ  
Краснодарского края

Глава  
муниципального образования  
Туапсинский муниципальный округ  
Краснодарского края

  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Жилина

  
\_\_\_\_\_ С.А. Бойко

« 04 » апреля 2025 год

« 04 » апреля 2025 год

**Инструкция № 9-ИОТ-Н  
по охране труда для начальника военно-учетного стола  
администрации Туапсинского муниципального  
округа**

**1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования по обеспечению безопасных условий труда для начальника военно-учетного стола (далее – работник) администрации Туапсинского муниципального округа (далее – администрация).

1.2. Настоящая инструкция по охране труда для работника разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

изучения функций начальника военно-учетного стола (далее – ВУС);  
анализа требований профессионального стандарта начальника военно-учетного стола;

определения профессиональных рисков и опасностей, характерных для выполнения работ;

определения безопасных методов и приемов выполнения работ.

1.3. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для работника при выполнении им трудовых обязанностей независимо от его квалификации и стажа работы.

**2. Нормативные ссылки**

2.1. Инструкция разработана на основании следующих документов и источников:

Трудового кодекса Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ (с изменениями от 26.12.2024 г.);

Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 г. №835-н;

Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок, утвержденных Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 г. № 903-н;

Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 772-н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем";

Приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 766-н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

### 3. Общие требования охраны труда

3.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.1.1. К работе допускаются лица старше 18 лет, прошедшие:

медицинский осмотр;

вводный инструктаж по охране труда;

инструктаж по охране труда;

инструктаж по охране труда при работе на электронно-вычислительных машинах;

инструктаж по охране труда при использовании аппаратов копировально-множительной техники настольного типа, единичных стационарные копировально-множительных аппаратов, иной офисной организационной техники;

обучение правилам электробезопасности, проверку знаний правил электробезопасности в объеме соответствующей группы по электробезопасности;

обучение и инструктаж по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастных случаях в администрации, микроповреждениях (микротравмах), произошедших при выполнении работ;

обучение по охране труда, в том числе, обучение и проверку знаний безопасным методам и приемам выполнения работ;

допущенные в установленном порядке к самостоятельной работе.

3.1.2. Работник при выполнении работ должен иметь I группу по электробезопасности для неэлектротехнического персонала.

3.1.3. Внеплановый инструктаж проводится непосредственным руководителем работ при:

изменениях в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющими на безопасность труда;

изменении должностных (функциональных) обязанностей работников, влияющих на безопасность труда;

изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающих непосредственно

трудовые функции работника, а также изменениями локальных нормативных актов организации, затрагивающими требования охраны труда в администрации;

выявлении дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

требовании должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

произошедших авариях и несчастных случаях на работе;

перерыве в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

решении работодателя.

3.1.4. Целевой инструктаж проводится непосредственным руководителем работ в следующих случаях:

перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ для выполнения которых требуется оформление распорядительных документов администрации;

перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

перед выполнением работ, не предусмотренных должностными инструкциями, в том числе работ по уборке территорий, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях;

перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

в иных случаях, установленных работодателем.

Работник, не прошедший своевременно инструктажи, обучение и проверку знаний требований охраны труда, к самостоятельной работе не допускается.

3.1.5. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.1.6. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.1.7. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если

нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

3.2. Работник обязан соблюдать действующие в администрации правила внутреннего трудового распорядка и график работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

Работник обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.3. Работник должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

3.4. На работника могут воздействовать следующие опасные и вредные производственные факторы:

перенапряжение зрительного анализатора при длительной работе на ПЭВМ;

длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;

ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;

статическое электричество;

недостаточная освещенность рабочего места;

электрический ток, путь которого в случае замыкания на корпус может пройти через тело человека;

движущиеся машины и механизмы;

незащищенные подвижные элементы оборудования;

опасность падения с высоты;

острые кромки материала и т. д.

3.5. При возникновении несчастного случая, микротравмы пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю любым доступным для этого способом и обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

3.6. Работник должен немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений и инструмента, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.7. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

Куриль и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

Работник обязан в установленные сроки проходить медицинские осмотры и обследования.

#### 4. Требования охраны труда перед началом работы

##### 4.1. Порядок подготовки рабочего места.

Перед началом работы работнику следует рационально организовать свое рабочее место.

Если в помещении расположены несколько рабочих мест, то расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м.

Не рекомендуется располагать монитор экраном к окну.

Для того чтобы в процессе работы не возникало перенапряжение зрительного анализатора, следует проверить, чтобы на клавиатуре и экране монитора не было бликов света.

Работник должен убрать с рабочего места все лишние предметы, не используемые в работе.

Перед началом работы на офисном оборудовании необходимо его осмотреть и убедиться в полной исправности, в том числе визуально проверить исправность электрического шнура, вилки и розетки, с помощью которых осуществляется питание этого оборудования.

Перед началом работы нужно убедиться в достаточности и равномерности освещения рабочего места; кроме того, должны отсутствовать резкие тени, а все предметы должны быть отчетливо различимы.

##### 4.2. Перед началом работы работник обязан:

проверить исправность и комплектность исходных материалов;

подготовить рабочее место;

отрегулировать освещение в месте производства работ;

проверить правильность подключения оборудования к электросети;

проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

определить свое психофизиологическое состояние, при недомогании следует известить об этом своего руководителя и обратиться за медицинской помощью в медицинское учреждение;

оценить свою теоретическую и практическую подготовку применительно к намечаемой работе;

определить источники опасности, которые могут воздействовать при выполнении порученного задания, и риски;

оценить свои знания инструкций по предстоящей работе и практические навыки применения безопасных способов и приемов выполнения задания. В случае незнания способов безопасного выполнения работы, обратиться к своему непосредственному руководителю;

определить возможные способы защиты себя и окружающих от имеющихся опасностей;

проверить исправность и безопасность механизмов, инструмента, приспособлений, которыми предстоит работать.

Обо всех обнаруженных неполадках и неисправностях сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

## 5. Требования охраны труда во время работы

5.1. Работник должен включать офисное оборудование в той последовательности, которая определена инструкцией по его эксплуатации.

Для подключения офисного оборудования к электрической сети необходимо использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с оборудованием; не следует использовать для этой цели самодельные электрические шнуры.

5.2. Работник должен знать, что рациональная рабочая поза способствует уменьшению утомляемости в процессе работы.

При помощи поворотной площадки монитор персонального компьютера должен быть отрегулирован в соответствии с рабочей позой.

Конструкция рабочего кресла должна обеспечивать поддержание рабочей позы работника при работе с персональным компьютером, позволять изменять позу с целью снижения статического напряжения мышц шейно-плечевой области и спины для предупреждения развития утомления.

С целью снижения зрительного и костно-мышечного утомления следует соблюдать установленный режим труда и отдыха.

Для обеспечения оптимальной работоспособности и сохранения здоровья работника на протяжении рабочего дня должны быть установлены регламентированные перерывы.

Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления рекомендуется выполнять специальные комплексы физических упражнений.

5.3. Все работы на копировально-множительной технике должны выполняться в соответствии с инструкцией по эксплуатации.

5.4. Во избежание возможности возникновения пожара нельзя допускать скопление бумажной пыли на конструктивных элементах копировально-множительной техники.

В помещении, где выполняются копировально-множительные работы, запрещается курить, зажигать спички, пользоваться огнем и открытыми электронагревательными приборами.

Для предупреждения неблагоприятного воздействия на организм человека вредных веществ, содержащихся в материалах, применяемых в копировально-множительной технике, помещение, в котором производятся эти работы, должно быть оборудовано приточно-вытяжной вентиляцией или иметь хорошую естественную вентиляцию.

5.5. Работник должен применять исправное оборудование, использовать его только для тех работ, для которых оно предназначено.

5.6. Работник должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте, не допускать загромождения бумагами, материалами, инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

5.7. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

5.8. Если в процессе работы работнику станет непонятно, как выполнить порученную работу, или в случае отсутствия необходимых приспособлений для выполнения порученной работы, он обязан обратиться к своему непосредственному руководителю. По окончании выполнения задания работник обязан доложить об этом своему непосредственному руководителю.

## 6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

6.1. При выполнении работы возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

6.2. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность любым доступным способом. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефонам 103(112) сообщить о происшествии руководству

и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

6.3. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.

6.3.1. При пожаре:

немедленно сообщить об этом по телефону 112 в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемой информации;

принять меры по эвакуации людей, а при условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей в начальной стадии приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения; при обнаружении возгорания немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ;

быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);

если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество и покинуть опасную зону;

при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна любой подходящий материал;

при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше;

не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;

отыскивая пострадавших, окликать их;

если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на горящего любое полотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давать человеку в горячей одежде бежать. Можно облить его водой;

эвакуируясь группой из задымленного помещения, передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека.

6.3.2. Целесообразные действия при взрыве (угрозе взрыва):

не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их;

при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;

если произошел взрыв, принять меры к предотвращению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим;

при повреждении здания пожаром или взрывом запрещается в него входить;

при нахождении вблизи взрывопожароопасного объекта соблюдать осторожность. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно

включить громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушать информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действовать согласно указаниям территориального управления ГО ЧС.

6.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

При несчастном случае, микротравме необходимо оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь, сообщить своему непосредственному руководителю и сохранить без изменений обстановку на рабочем месте до расследования, если она не создаст угрозу для работающих и не приведет к аварии.

Оказывая помощь пострадавшему при переломах костей, ушибах, растяжениях, надо обеспечить неподвижность поврежденной части тела с помощью наложения тугой повязки (шины), приложить холод. При открытых переломах необходимо сначала наложить повязку и только затем - шину.

При наличии ран необходимо наложить повязку, при артериальном кровотечении - наложить жгут.

Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках поставить в известность непосредственного руководителя.

## 7. Требования охраны труда по окончании работы

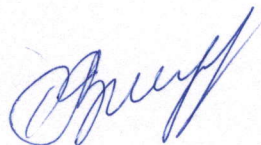
7.1. Выполнить необходимые действия по отключению аппаратуры и электроприборов.

7.2. Об окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

7.3. Выйти с территории служебного здания.

Инструкцию разработал:

Заместитель начальника отдела,  
заведующий сектором по охране  
труда и ведомственному контролю  
отдела по социальным вопросам  
администрации Туапсинского  
муниципального округа



И.В. Гогунская